

**Регламент проведения
САМАРСКОГО ГРЕБНОГО МАРАФОНА
2023 г.**

I. Общие положения

Самарский гребной марафон (СГМ) является физкультурным мероприятием.

Основными целями и задачами являются:

- популяризация гребного спорта в Самарской области;
- привлечение населения к регулярным занятиям спортом;
- привлечение внимание к Самаре любителей и профессионалов гребного спорта и водного туризма из России и из-за рубежа.
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. Время и место проведения

Самарский гребной марафон состоится 26 августа 2023 года на правом берегу р. Волга в акватории г. Самара. Схема маршрута описана в пункте V. **Старт в 11:00.** Предстартовый брифинг в 10:15. Контрольное время прохождения дистанции 7 часов. Награждение участников будет производиться не позднее 18:00. В 19:00 закрытие мероприятия.

III. Регистрация участников

Самарский гребной марафон - открытое мероприятие, в нём могут участвовать все желающие в возрасте от 14-ти лет*, имеющие медицинский допуск, умеющие плавать на байдарках/каяках, весельных лодках, SUP – досках, приводимых в движение исключительно мускульной силой экипажа.

*Участники в возрасте от 14 до 18 лет допускаются на дистанцию 21 км в классе К2М, К2МЖ и К2ТК на общих условиях для всех участников, в сопровождении одного из родителей, на которого возлагается ответственность за безопасность и здоровье ребёнка.

Соревнования проводятся в следующих классах:

42 км

К1 - свободный класс (1-местные каяки, байдарки, вёсельные лодки и иные плавательные средства, приводимые в движение мускульной силой, количество гребцов в экипаже не более 1 человека)

К2 - свободный класс (2-местные каяки, байдарки, вёсельные лодки и иные плавательные средства, приводимые в движение мускульной силой, количество гребцов в экипаже не более 2-х человек)

21 км

К1М - свободный класс, лодки шириной 52 см и более (1-местные каяки, байдарки и иные плавательные средства, приводимые в движение мускульной силой, количество гребцов в экипаже не более 1 человека). Мужчины.

К1Ж - свободный класс, лодки шириной 52 см и более (1-местные каяки, байдарки и иные плавательные средства, приводимые в движение мускульной силой, количество гребцов в экипаже не более 1 человека). Женщины.

К2ТК (туристический класс) – каркасные, каркасно-надувные, надувные байдарки, вёсельные лодки (шлюпки), приводимые в движение мускульной силой, количество гребцов в экипаже не более 2 человек.

! Допускается наличие одного участника в возрасте от 14 до 18 лет в сопровождении родителя.

! Класс новый на СГМ. Создан для байдарок - Таймень, Варзуга, Нева, Вуокса, Шуя, Вектор, Ладога и т.п. (основной признак – наличие каркаса, обтянутого «оболочкой»), а также вёсельных лодок.

К2М - свободный класс, лодки шириной 52 см и более (2-местные каяки, байдарки и иные плавательные средства, приводимые в движение мускульной силой, кол-во гребцов в экипаже не более 2-х человек). Мужчины.

! Допускается наличие одного участника в возрасте от 14 до 18 лет в сопровождении родителя.

К2МЖ - свободный класс, лодки шириной 52 см и более (2-местные каяки, байдарки и иные плавательные средства, приводимые в движение мускульной силой, кол-во гребцов в экипаже не более 2-х человека) В экипаже обязательно наличие хотя бы одного участника женского пола.

! Допускается наличие одного участника в возрасте от 14 до 18 лет в сопровождении родителя.

6 км

SUP М - доски надувные, размер - длина до 12,6 футов включительно, ширина от 29 дюймов включительно. Мужчины.

SUP Ж - доски надувные, размер - длина до 12,6 футов включительно, ширина от 29 дюймов включительно. Женщины.

14 км

SUP Спорт М жёсткие – тип доски без ограничений по размеру, жёсткая. Мужчины.

SUP Спорт М надувные – тип доски без ограничений по размеру, надувная. Мужчины.

SUP Sport Ж – тип доски без ограничений по размеру и материалу. Женщины.

В каждом классе должно быть зарегистрировано не менее **пяти** экипажей. Если заявки будут поданы от 1-4 команд, то участники **могут** быть переведены в другой класс или выступить вне зачёта. Окончательное решение принимают организаторы.

Организационный взнос:

До 30 июля (22:00) 1500 рублей с участника;

До 20 августа (22:00) 2000 рублей с участника;

До 26 августа (10:00) 2500 рублей с участника.

! Организационный взнос в случае отказа от участия не возвращается.

Приём предварительных заявок в электронном виде производится на сайте <http://sgm-kayak.ru> или в группе <https://vk.com/samarakayak>. О дате начала регистрации будет сообщено дополнительно в группе <https://vk.com/samarakayak>

Необходимо указать – класс, ФИО участника (если лодка 2-х местная, то ФИО всех членов экипажа), выбрать дистанцию.

Также желательно указать заводское название судна (если есть), название команды, город откуда приехали.

Прием предварительных заявок в электронной форме заканчивается 25 августа 2023 г в 12:00. *Заявиться можно будет непосредственно перед стартом, прием заявок на месте старта заканчивается в 10:00 26 августа 2023 г.*

Убедительная просьба присылать предварительные заявки в электронном виде, для ускорения процесса регистрации участников.

IV. Правила для участников. Обеспечение безопасности

4.1 В Самарском гребном марафоне могут принимать участие суда, приводимые в движение **исключительно** мускульной силой экипажа. Оргкомитет не обеспечивает участников лодками.

4.2 Участники марафона самостоятельно проходят необходимые медицинские обследования, сами следят за степенью своей усталости, не допуская перегрузки, сами несут ответственность за состояние своего здоровья во время мероприятия. Участники принимают необходимые меры к безаварийному прохождению дистанции. На борту каждой лодки должны быть аптечка (состав на усмотрение участников) и работающий мобильный телефон с известным оргкомитету номером. **Спасательные жилеты должны быть одеты на каждого участника (для участников на SUP допустимо использование поясного спасательного жилета).** Участники несут полную ответственность за свое здоровье, безопасность, что подтверждают соответствующей распиской.

4.3 Оказание помощи перевернувшейся, попавшей в беду и нуждающейся в помощи лодке является обязанностью каждого участника соревнований. Оргкомитет при подведении итогов старается учесть время, потраченное на спасательные работы.

4.4 Стартовые манишки (необходимо надеть поверх спасжилета, в случае команды из 2 человек, номер одевается на первого члена экипажа). Этот номер должен быть виден контролёрам при прохождении контрольных пунктов. Если по каким-либо причинам сделать это затруднительно, номер должен быть продемонстрирован контролёру.

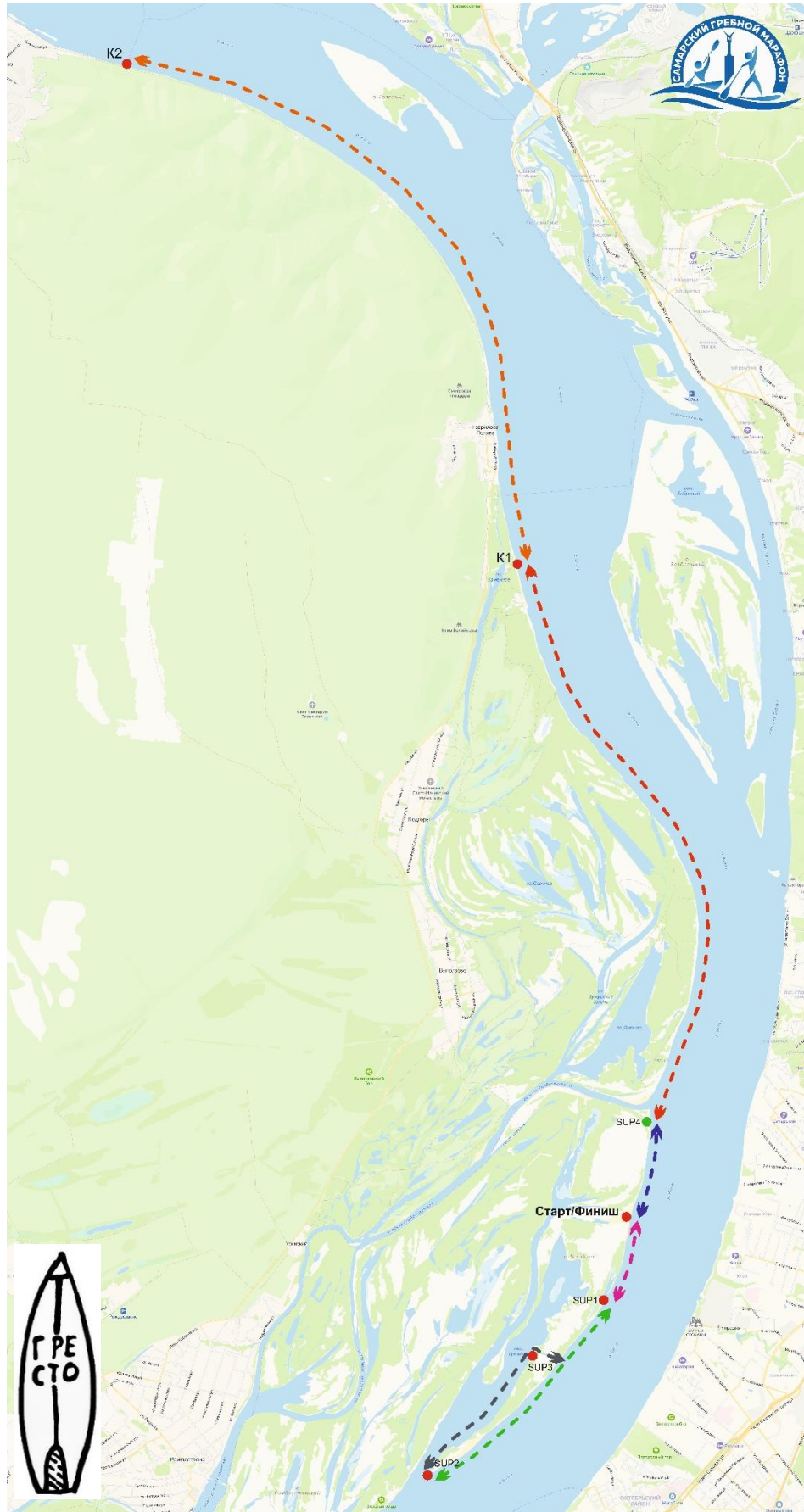
4.5 Участники должны соблюдать правила движения маломерных судов по судоходным рекам. Гребные лодки должны идти за пределами судового хода (фарватера), который огорожен справа красными буями, слева - белыми. В случае жалоб со стороны судоводителей на помехи от участвующей в марафоне лодки, эта лодка может быть снята с дистанции по решению оргкомитета. Участники марафона должны исполнять требования организаторов марафона и лодок сопровождения. Организаторы вправе снимать участников с дистанции в случае нарушения ими настоящих правил или для обеспечения безопасности.

4.6 На двухместных лодках один из участников может сойти с дистанции, команда может закончить гонку в неполном составе. Замена выбывших участников не допускается.

Использование при движении по трассе посторонней помощи не допускается. Взаимопомощь участников соревнования и перемещение с места на место внутри лодки разрешаются. Замена плавательного средства в течении гонки не допускается.

4.7 Участник, принявший решение досрочно сойти с дистанции, должен сообщить об этом в оргкомитет.

V. Маршрут гонки



На карте отображена схема движения участников. Некоторые моменты движения могут быть изменены, в зависимости от погодных условий, требований ГИМС. Обо всех изменениях участникам будет объявлено заранее, основные моменты будут обсуждены во время предстартового брифинга.

Старт **всех** участников в 11:00. Стартовая линия образована флагами на берегу и буйми на воде. Старт участников в классе Каяк и вёсельные лодки происходит против течения, участники SUP – по течению

Схема построения перед стартом

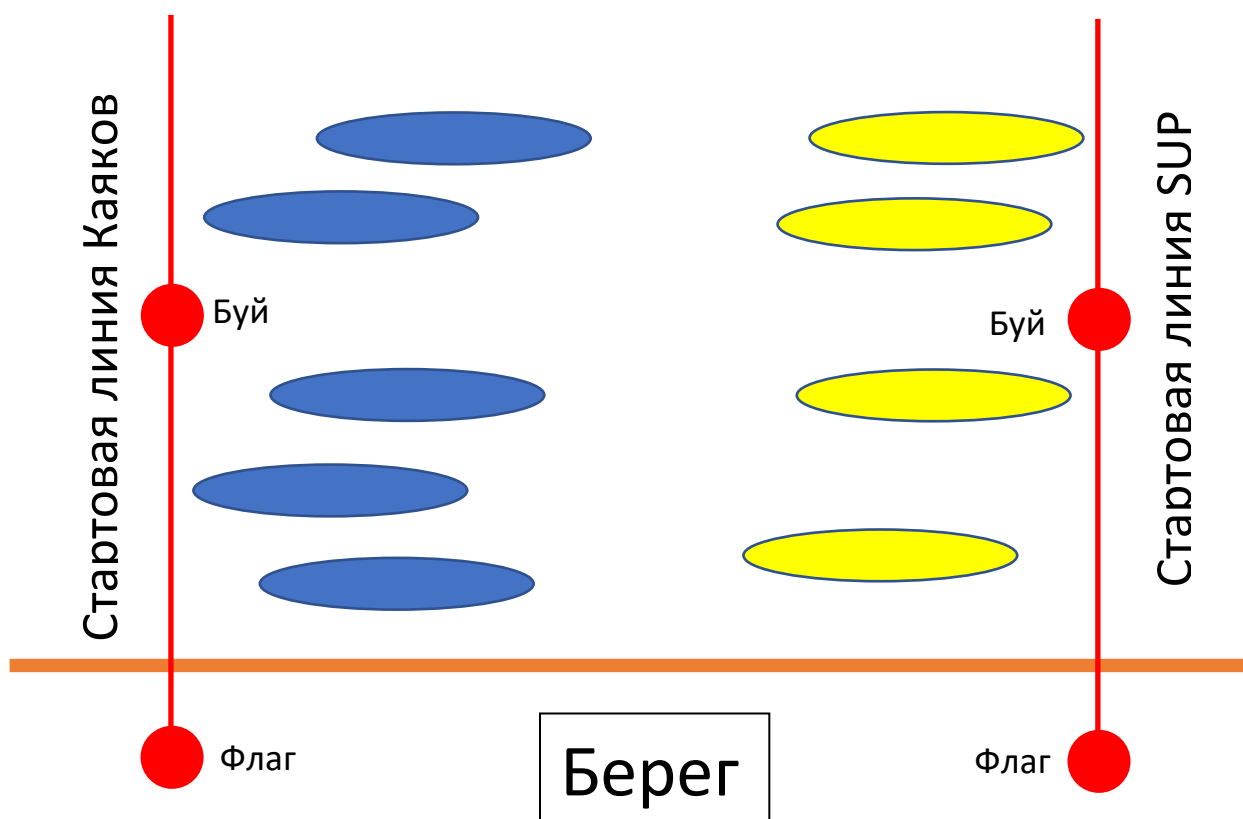
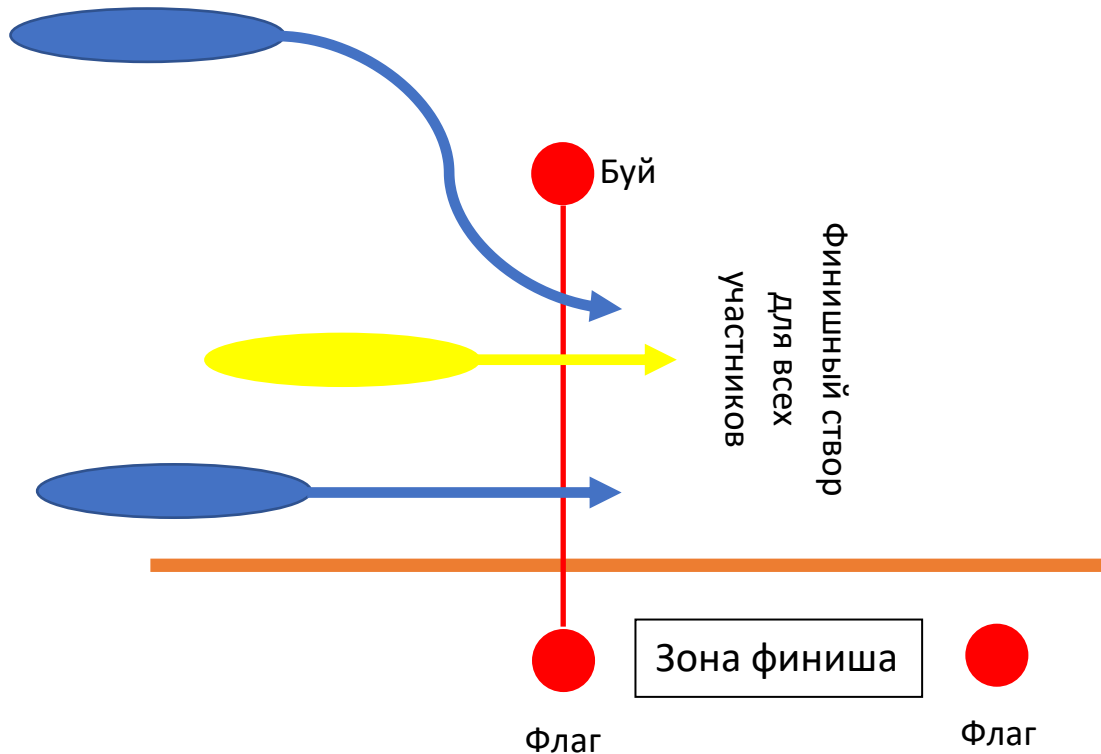


Схема финиша



5.1 Порядок движения SUP на дистанции 6 км. Все участники на SUP от старта двигаются вниз по течению вдоль берега правым бортом до КП SUP 1. Контролёр на КП должен поставить отметку о времени прохождения. Участники должны **пройти между буйем и флагом на берегу**. Обогнуть буй левым бортом и продолжить движение к КП SUP 4 (на этом отрезке участники проходят мимо стартовой поляны). Контролёр на КП должен поставить отметку о времени прохождения. Участники должны **пройти между буйем и флагом на берегу**. Обогнуть буй правым бортом и продолжить движение к Финишу. Финиш в створе ворот, образованных буйем на воде и флагом на берегу.

Схема движения Старт – SUP1 – SUP4 - Финиш

!!! Для всех участников на SUP действует правило – в случае падения, сидя можно сделать не более пяти гребков, после чего нужно встать на ноги и продолжить движение стоя.

5.2 Порядок движения SUP Спорт на дистанции 14 км. Все участники на SUP от старта двигаются вниз по течению вдоль берега правым бортом до КП SUP 1. Контролёр на КП должен поставить отметку о времени прохождения. Участники должны **пройти между буйем и флагом на берегу**. Затем продолжают движение до КП SUP 2, расположенного на оконечности острова. Контролёр на КП должен поставить отметку о времени прохождения. Участники должны **пройти между буйем и флагом на берегу**. Затем продолжают движение до КП SUP 3, расположенного на входе в протоку. Контролёр на КП должен поставить отметку о времени прохождения. Участники должны **пройти между буйем и флагом на берегу**. После выхода из протоки участники продолжают движение вдоль берега против течения до КП SUP 4 (на этом отрезке

участники проходят мимо стартовой поляны). Контролёр на КП должен поставить отметку о времени прохождения. Участники должны **пройти между бумом и флагом на берегу**. Обогнуть буй правым бортом и продолжить движение к **Финишу**. Финиш в створе ворот, образованных бумом на воде и флагом на берегу.

Схема движения Старт – SUP1 – SUP2 – SUP3 – SUP4 - Финиш

!!! Для всех участников на SUP действует правило – в случае падения, сидя можно сделать не более пяти гребков, после чего нужно встать на ноги и продолжить движение стоя.

5.3 Порядок движения каяков, байдарок на дистанции 21 км. Все участники класса **К1, К2, Ш1** двигаются против течения вдоль берега до **КП К1**. Контролёр на КП должен поставить отметку о времени прохождения. Участники должны **пройти между бумом и флагом на берегу**. Обогнуть буй правым бортом и продолжить движение к **Финишу** по течению. Финиш в створе ворот, образованных бумом на воде и флагом на берегу.

Схема движения Старт – К1 – Финиш

5.4 Порядок движения каяков, байдарок на дистанции 42 км. Все участники класса **К1, К2** двигаются против течения вдоль берега до **КП К1**. Контролёр на КП должен поставить отметку о времени прохождения. Участники должны **пройти между бумом и флагом на берегу**. Затем продолжить движение до **КП К2**. Контролёр на КП должен поставить отметку о времени прохождения. Участники должны **пройти между бумом и флагом на берегу**. Обогнуть буй правым бортом и продолжить движение по течению в сторону **КП К1**. Контролёр на КП должен поставить отметку о времени прохождения. Участники должны **пройти между бумом и флагом на берегу**. продолжить движение к **Финишу** по течению. Финиш в створе ворот, образованных бумом на воде и флагом на берегу.

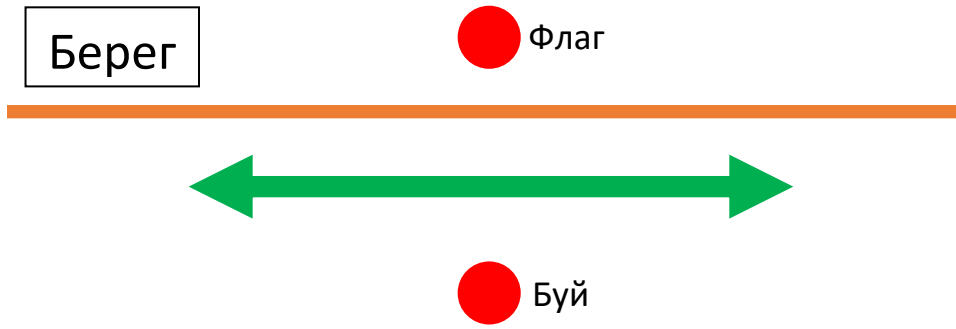
Схема движения Старт – К1 – К2 – К1 – Финиш

5.5 Штрафы за нарушение правил прохождения дистанции

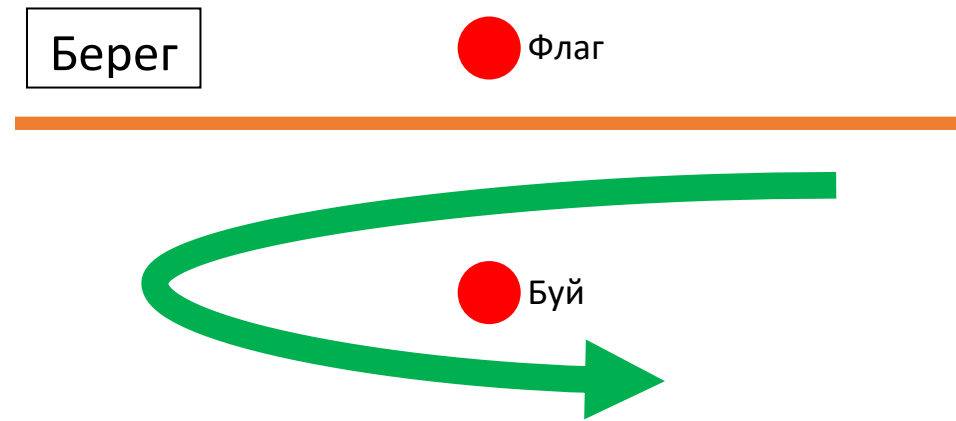
- неправильное прохождение буя на КП (проход не в створе Флаг - Буй, огибание неправильным бортом) – 3 мин;
- прохождение на значительном удалении от буя, вне створа Флаг – Буй (судья не может зафиксировать номер участника) будет расцениваться как непосещение КП, участник может быть дисквалифицирован.

В зависимости от ветро-волновых условий схемы дистанций могут быть изменены, о чём будет сообщено не позднее 10:45 26 августа.

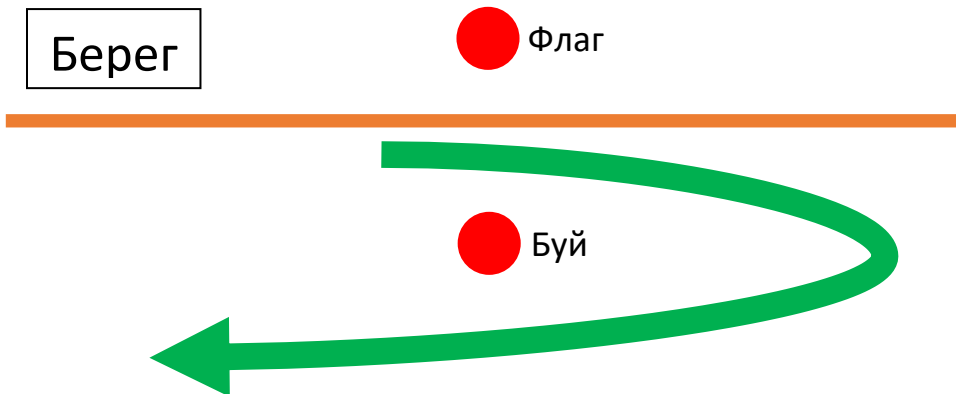
Пример прохождения КП между бумом и берегом



Пример огибания левым бортом



Пример огибания правым бортом



VI. Определение результатов

Победители в каждом классе определяются по времени прохождения дистанции. Результаты участников, не посетивших КП, игнорирующих требования судей или нарушивших иные правила регламента, могут быть аннулированы решением оргкомитета.

VII. Примечания

Оргкомитет оставляет за собой право внести изменения в регламент, но не позднее 10 часов 26 августа 2023 г. Участники будут проинформированы о внесенных изменениях и дополнениях на предстартовом брифинге.

В случае несогласия с результатами, участник может подать протест в письменном виде в течении часа после финиша, но не позднее 18 часов 26 августа 2023 г. Жалоба будет рассмотрена оргкомитетом с привлечением всех сторон протеста, если это возможно.

Контакты

Телефон Черномаз Александр – 89198003322

<https://vk.com/strezhensamara>

Группа VK <https://vk.com/samarakayak>

Сайт <http://sgm-kayak.ru/>

SUP дистанция

Стас Версилов <https://vk.com/versilov>

Дмитрий Красюков <https://vk.com/dkrasyukov>

https://vk.com/gresto_ru